



ひだまり

第6号



理事長あいさつ

昨年からの「新型コロナ禍」により、私達の職場も多くの諸活動が中止又は内容変更等になりましたが、利用者・保護者・職員及び行政等の温かい御理解と御協力・御支援を頂き、今日までどうにか通常活動が出来ました事に、心から感謝申し上げます。

さて、今年の梅雨入りは、沖縄から東海地方までは記録的な早さでしたが、関東甲信地方は、平年よりも1週間遅れの6月14日でした。東海地方が梅雨入りした5月16日以降、関東地方では30度以上の真夏日が続き、あたかも梅雨明けのような日々がありました。

地球の温暖化が、異常気象をもたらしているのでしょうか。この現象を、人間社会が作り出した、化石燃料による自然破壊と言われております。

竹下景子さんのエッセイに、次のような文章がありました。『ヒトという霊長類は、いかにどうしようもない生き物ではないか。自然界の生き物たちは、ゴミを出しません。鳥も動物も魚も虫も、ウンチは微生物が食べてくれるし、その微生物をまた食べる生き物がいます。霊長類のヒトという種だけが、水や大気を汚し、自らを傷つけ、ほかの生命を脅かしています。現在最も大きな問題は、原子力発電所です。核廃棄物という処分できない物を、どうして作り続けようとするのかわかりません。』

私達は、10年前の福島原子力発電所爆発事故を忘れてはなりません。

理事長 岩川 和男

2021年度 保護者会総会開催のご報告



法人関係者の皆様には、日頃より保護者会の活動にご理解とご協力を頂き誠に有難うございます。去る4月24日(土)に、2年ぶりとなる保護者会総会をゆーあい工房のホールにて開催致しましたので、その内容についてご報告申し上げます。

昨年は、コロナの影響で残念ながら保護者会の総会も書類審議とすることを余儀なくされるなど、計画した事業のほとんどが中止に追い込まれてしまいました。コロナの感染状況も、最初の感染者が出てから1年半以上となりますが、未だに先の見えない状況が続いております。そんな中ではありますが、保護者会としてもできる限り活動を継続させるべく、総会において今年度の事業計画を審議の上決定させて頂きました。

ゆーあい工房の行事日程と連携して年度後半の11月以降に事業が集中する形となりましたが、その頃にはワクチンの接種も進んでいることを期待して、「運動会」「工房まつり」「クリスマス会」「親睦日帰り旅行」と例年並みの事業を計画させて頂きました。

それぞれの事業の実施日が近づきましたら改めてご案内申し上げますので、ご協力およびご参加下さいますようお願い致します。

保護者会長 佐野 義晴

商品紹介①・木工



木工作业では、特別注文の件数が増えています。その中でも、昨今の感染症対策により、パーティションの注文もあります。

パーティション作製の際は、サイズ・素材・規格(枠や下窓の有無)等も伺って、希望のサイズに仕上げています。画像のようなパーティション(サイズは950×730mm)の場合は、除菌スプレー(アルコール)に強い国内産のアクリル板を杉材のフレームの中に埋め込んでいます。下窓の高さは235mmの希望があり作製しましたが、納品・設置後に広すぎるようでしたら、狭くすることも可能です。

今回のパーティションについては、あくまでも参考となります。パーティションご購入をお考えで、「こういうパーティションが欲しいなあ…」という事がございましたら、ゆーあい工房までご連絡ください。

木工作业担当 荒川 直人

商品紹介②菓子

いつもゆーあい工房のパンをご利用いただきありがとうございます。

菓子工房では、シンプルな材料を使用し、購入された皆様が安心して食べられる美味しいパンを仲間と一緒に製作しています。今回は新商品として2種類のパンをご紹介させていただきたいと思っております。

まずひとつめは、惣菜パンのツナブロッコリーです。お野菜が具材に入っているパンですが、ツナとマヨネーズで合えることでどなたでも美味しく召し上がっていただけます。ブロッコリーの食感をぜひお楽しみください。

ふたつめは、ぶどう食パンです。レーズンはショップゆーあい販売している「大粒ぶどう」を使用しています。やわらかな食パン生地に大粒のレーズンがたっぷり入り、ずっしりと焼き上げました。どちらのパンも優しい味わいですので、食事やおやつとして毎日の食卓にお使いください。

尚ご注文は、材料仕入れの関係がありますのでお早めにお問い合わせいたします。皆様のご注文を菓子工房メンバー一同お待ちしております。

菓子作業担当 小林 倫子



「つぶやき」生活支援員 大久保 美穂

朝の時間、皆さんはゆったりと過ごしていますか？

私は、「ママ！お腹すいた！！今日は、パンとスープがいいな！」と朝食のメニューを指定され、ボサボサ頭の寝ぼけ眼で食事の準備をする毎日です。着替え、歯磨き、食器洗い…いつも時間に追われながらバタバタと過ごしています。憧れるのは『本を片手に、小鳥のさえずりを聞きながらコーヒーを飲み、朝の支度をする』キラキラとした朝の風景ですが、なかなかそうはいきません。最近は、好きな歌手(星野源)の曲が1曲終わるまでに、何かを終わらせる事にはまっています。これは意外と効果的で、気分は上がり、作業も捗ります。

憧れのゆったり時間が作れるよう、日々模索中。皆さんの、「コレ良いよ！！」というオススメの方法がありましたら教えて頂けると嬉しいです。

業務委託・ゆうゆうプラザの清掃



栃木市からの委託として、平成31年4月より、栃木市大平町にある「ゆうゆうプラザ」の清掃業務に概ね週2回取り組んでいます。この業務は、社会福祉法人すぎのこ会・みずほの家様との共同で行い、プラザ内の大・小会議室(倉庫)、研修室と多目的ホール、母子指導室、調理室等の2つのグループを半年交換で清掃に取り組み、毎月委託料をいただいています。

ゆーあい工房では、就労継続支援B型を利用されている方から5名が参加し、主な清掃内容として、床面の掃除機・雑巾掛け、机・椅子拭き、流し台の洗浄や各部屋のゴミ集め、窓拭き等毎回1時間程度行っています。

多くの市民の方が利用される施設ですから、適当に掃除はできません。毎回利用者のみなさんが自分の役割を一生懸命果たし、きれいに清掃することができています。

これからもゆーあい工房の清掃の後はきれいだと思われるよう、引き続き努力していきたいと思っています。

サービス管理責任者 渡邊 啓之

無学文盲

「新たな家族」

友達の紹介でブリーダーの方から譲り受けた「チワワ」名前は・・・ある「ビビ」である。5歳の女の子、スリーサイズは「ナ・イ・ショ」体重は2キロほどです。子犬のように小さくて壊れそうな犬です。

臆病で、大きな音などにすぐ反応し、固まったり、オドオドしたりします。そして、ボールや音のなるおもちゃで遊ぼうとしても「無視」遊んでくれません。また、「おだ吠え」や「イタズラし放題」のこれまで飼った犬たち(スピッツ・柴犬・ビーグル)とは大違いです。

さらに、信じられないことが「吠えない」ことです。うんともすんとも言わないのです。犬は、よく飼い主に似ると言われますが？ 私に似ているのかなと思いました。

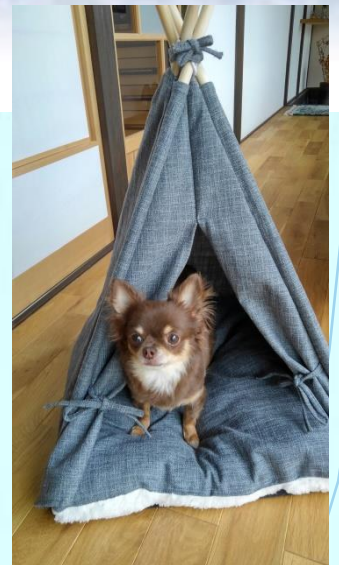
飼ってから4か月が過ぎますが、未だに吠えることもなく、しっぽを振って寄ってくることもなく、犬らしいところは一つもありません。

しかし、これがこの犬の性格であり、この犬にとって普通なのかもしれません。すご〜く飼いやすい犬ですが、少しものたりない感じがします。

私たちの我がままかもしれませんが、シッポを振って寄ってきたり、甘えたりして欲しいのですが・・・

これから、長い付き合いが始まるわけですが、早くこの犬との信頼関係を築きながら、更に楽しい時間を過ごせればと思っている「ワン」。

うまぐりの里監事 亀田 幸夫



寄付金のお知らせ

◎法人関係者(匿名)様より 100,000円

◎ゆーあい工房友の会様より 53,000円

佐々木金蔵氏出版著書(第1巻～第5巻)の売上金によるものです。遠く北海道赤平市からの応援に感謝を申し上げます。

また、出版本については好評販売中です！詳しくはゆーあい工房まで。

赤い羽根共同募金



赤い羽根共同募金の補助を受けて、なごみの家のワゴン車を整備しました。車種は、日産のセレナです。2/12に木工で作った大きなレプリカキーを使って、納車式を行いました。これにより、なごみの家のメンバー全員が車1台で買い物などに出かけることが可能になりました。今後、有効に活用していきたいと思えます。

新型コロナウイルス緊急包括支援



新型コロナウイルス緊急包括支援交付金を活用し、なごみの家に多機能型簡易居室としてコンテナハウス1棟を設置しました。物品の備蓄のほか、エアコンも完備しているので、万一、入居者に感染者が出た場合にも住み分けが可能となりました。

生産活動活性化支援事業



栃木県生産活動活性化支援事業補助金の交付を受け、パンの成形作業に使用するミニモルダー1台を整備しました。今回の整備により、成形作業がスムーズに進み、パンの量産につながりました。

令和2年度の菓子・パンの生産については、コロナ禍においても、前年度を上回る売り上げがありました。生産や販売等に関わった仲間の頑張りを讃えるとともに、ご購入いただきましたお客様に感謝を申し上げます。ありがとうございました。

ゆーあい工房館内整備

この度ゆーあい工房のすべての照明器具を、蛍光灯からLED照明に切り替えました。目を見張るほどの明るさとはこのことなのでしょう。思わず「お〜っ！」と歓声が上がります。照明が明るくなれば自然と心も晴れやかに。これまで目に留まらなかった汚れなどが見えてしまうこともありますが、一新した環境で、利用者の皆さんはさらにお元気に活動しています。

グループホーム整備委員会の報告

利用者家族面談等から「地域の中に利用者の住まいを確保したい」という声が高まってきたため、令和元年12月に保護者や地域関係者、法人役員、職員の12名からなる「グループホーム整備検討委員会」を発足しました。翌年12月には「グループホーム整備委員会」に名称を変え、グループホーム建設について具体的な論議を進めています。

また、今年4月には、職員5名からなる職員部会も発足し、委員会の内容を報告するとともに、職員の視点からグループホームへの意見や要望をまとめています。今年度は、どちらも月1回のペースで、積極的に開催されているところです。

グループホーム整備委員会の進捗状況を報告しますと、まずは建設地が先決ということで、みなさまから広く土地の情報を募った後、候補地は6か所に絞られました。さらに、環境や費用などの条件と照らし合わせながら、現在は2か所まで絞り込まれています。職員部会の意見等も反映して、近々建設地が決定されることと思います。

災害のリスクが低いことはもちろんですが、周辺の環境や地域の住みやすさなども考慮して、利用者さんが毎日笑顔で穏やかに過ごせる場所を作っていきたいと思っています。

グループホーム整備職員部会員 長澤 朋恵

コラム「虹色のペンシル」 第7話

東京五輪2020聖火ランナーの経験

水戸部 忠哲たつはる(竜青さん保護者)



あっという間の200m、感動の2分間でした。1年半前、憧れの聖火ランナーとして東京2020オリンピックの一翼を担えることが決まった瞬間、不安もありましたが、本当に実現するとは…まだ半信半疑、実感はありませんでした。それに、しばらく運動してないし、太って息切れしそうだし…辞退しようかな？と 考えたりもしました。

オリンピックの1年延長、聖火リレーも延長が決まって、一方で、新型コロナの感染拡大で大変な思いをして生活をしている私たちがいるわけです。オリンピックの開催そのものの意義や聖火リレーへの苦言等様々な考え方がマスメディアから伝わってきますと、いろんなことを考えさせられます。

実は、私共の会社は、地域の皆様のご愛顧に支えられて、昨年でちょうど創業85年を迎えることができました。

走る3月28日が迫ってくると、私は、このコロナという苦しく厳しい環境の中で頑張っておられる、日ごろからお世話になっている地域の皆さんの心に、少しでも明るい希望の灯を、(他の聖火ランナーの人たちと繋いでいって)お届けできたらいいなと思うようになりました。当日、実際に走ったのは、栃木市役所から駅に向かって次の信号を曲がったところまでという短い距離でしたが、夢中で走りました。無事完走した時、ほっとすると同時に大きな満足感で胸がいっぱいになり、この1年半の間、家に戻ってきた折、一緒に練習に付き合ってくれた長男や、気を使ってくれていた家族、会社の社員たちへの感謝の気持ちが溢れてきました。そして、沿道で声援して下さった方々にもお礼を申し上げたいと思いました。

「皆さん、夢のような瞬間をプレゼントしてくれてありがとうございました。」



「久しぶりの外食」

「美味しかった?」「私たちのグループは来週だね! 楽しみだね!!」楽しそうな会話が聞こえてくる休憩時間。

新型コロナウイルスが広まり始めてから、工房では外食をすることが無くなり、工房内での食事提供やお弁当で過ごしてきました。今回、佐野の『ふるさと』というお蕎麦屋さん、休店の中、ゆーあい工房の為に、貸し切りでお店を開けてくださることになり、私たちは少人数のグループに分かれて、久々に外食をしてきました。場所は秋山学寮の近くで、片道約1時間のドライブです。川が透明で、小鳥のさえずりも聞こえてくるとても素敵な場所でした。ボリュームたっぷりの天ぷらとお蕎麦のセットメニュー。

食事も空気も美味しくて、最高のひとときでした。利用者の皆さんも職員も、心身ともにリフレッシュできたのではないのでしょうか。

生活支援員 大久保 美穂

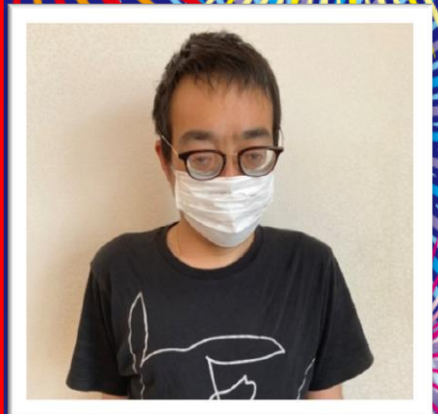
新利用者紹介(前田 耕佑さん)

前田さんは、令和3年4月1日にゆーあい工房へ入所されました。それまでは一般就労し、がんばっていました。体調不良により、休みが続いてしまったことから、一度ゆーあい工房の生活介護事業のサービスを利用し、生活リズムを整えていきながら、将来的には一般就労を目指し、プログラムに沿って活動に取り組んでいます。これからも本人の希望が叶うようがんばってほしいと思います。

～前田さんから一言～

前田耕佑です。38才です。

私はゆーあい工房に入る前はヨークベニマルで働いていました。ゆーあい工房で がんばりますので、よろしくをお願いします。



利用者紹介(森山 和美さん・早乙女 哲也さん)



森山 和美 さん

- ・好きなタレントは? : 嵐、Sexy Zone
- ・好きな食べ物は? : ラーメン、餃子
- ・趣味は? : ゲームをすること。
- ・何か一言: コロナが早く収まってほしいです。

早乙女 哲也 さん

- ・好きなタレントは? : 特にいません。
- ・好きな食べ物は? : 肉料理
- ・趣味は? : 写真を撮ること
- ・何か一言: またみんなで旅行がしたいです。

行事報告



「花見」

3月26日、大平町横堀にある春日神社にお花見へ行きました。

春日神社までは、密を分散する為、2グループに分かれ、菜の花が咲く川沿いを、ゆっくり散歩をしながら向かいました。春日神社では、満開の桜を楽しみながら、新型コロナウイルスの終息を祈願してきました。

久しぶりにみんなで外出ができ、たくさんの笑顔もみられました。

生活支援員 佐々木 竜也



「5月社会参加活動」

5月15日(日)久しぶりの社会参加活動にみんなわくわく、ソワソワ。密にならずに楽しめるものと考え、栃木市内でボランティア活動を行っている「楽しい会」さんに依頼し、鑑賞会とお散歩の2本立てで活動しました。

当日は、南京玉すだれや元気体操・ウクレレの演奏など豊富な内容で楽しませてくれ、仲間たちも職員も笑いの絶えない時間になりました。

南京玉すだれは東京にまで練習に行き覚えたとのこと。素晴らしいチームワークで色々な形を作り驚きました。職員もちよこっとやらせてもらいましたが結構難しい！

仲間たちに笑われてしまいました((´▽`))

お散歩では近所をゆっくりと歩いたり、お花を見たりし、程よく体を動かすことができフレッシュになりました。

コロナのせいで鬱々とした状況ですが、笑うことはすごく必要。十分気を付けながらできることを考えて、なるべく楽しい気持ちで過ごしたいなと思いました。また、たくさん笑いましょうね(^▽^)/

生活支援員 赤堀美穂

おしらせ

おめでとうございます！●受賞

この度、支援員大久保美穂さんが栃木市社会福祉協議会から「令和2年度福祉功労者表彰」を受賞されました。新型コロナの感染防止のため、表彰式は残念ながら中止となりましたので、工房にて表彰式をささやかに行いました。大久保さんがゆーあい工房に入職して早12年が経ちます。いつも明るく爽やかに、そして軽快な動きで日々利用者支援に奮闘されています。一人娘の育児にも愛情をいっぱいそそいで頑張っています。これからも健康に留意され、益々のご活躍に期待します。



宜しくお願いします。●法人役員改選がありました。

◎役員(理事、監事)

理事長 岩川 和男(再任)
理事 片柳 実(再任)
理事 高瀬 佑子(再任)
監事 亀田 幸夫(再任)

(敬称略)

理事 岡田 武夫(再任)
理事 佐野 義晴(再任)
常務理事 中村 君枝(再任)
監事 内海 裕介(新任)

任期:令和3年6月20日から令和7年定時評議員会終結の時まで

◎評議員

評議員 鮎田美智子(新任)
評議員 小倉 浩雄(再任)
評議員 國分 基安(再任)
評議員 吉澤 洋介(新任)

評議員 大塚 町子(再任)
評議員 金坂 尚慶(再任)
評議員 林田 好弘(新任)

任期:令和3年6月20日から令和7年定時評議員会終結の時まで

◎うまぐりの里評議員選任・解任委員

外部委員 中島 賢二(再任)
職員 川又 正久(再任)

監事 亀田 幸夫(再任)

任期:令和3年6月20日から令和5年定時評議員会終結の時まで

◎苦情解決第三者委員

上野 知哉(再任)

菅谷 音(再任)

任期:令和3年7月1日から令和5年6月30日まで

◎これまで法人運営にご尽力を賜りました旧役員・評議員の皆様には大変お世話になりました。

社会福祉法人うまぐりの里

法人本部、障害福祉サービス事業所ゆーあい工房
相談支援事業所めだか

〒328-0033 栃木市城内町2-62-14

TEL 0282-25-4001

Fax 0282-25-1575

E-mail yu-aikoubou@cc9.ne.jp

ホームページURL: <http://www.cc9.ne.jp/~yu-aikoubou/>

共同生活援助事業所なごみの家

〒329-4412 栃木市大平町北武井655-3

TEL・Fax 0282-21-7800

●編集後記●

今夏は東京五輪2020開催、国民あがてのコロナワクチン接種と歴史に残る夏となります。夏のあとには、平穏で晴れ晴れとした日常が待っていますように。

関係各位、これから来る夏をどうぞお元気にお過ごしください。

ひだまり第6号の発行にあたり、ご協力いただいた皆さまに感謝申し上げます。

●編集スタッフ●

うまぐりの里常務理事 中村 君枝
ゆーあい工房支援員 大久保 美穂
ゆーあい工房支援員 荒川 直人
ゆーあい工房支援員 小林 倫子