



# ゆーあい通信 R3 / 7 月号

気が付けば1年の半分が過ぎ、7月は楽しみと不安の東京オリンピックが開催されます。はじめじめとした梅雨が続きませんが、夏本番はもうすぐです。引き続きコロナに負けず、暑くてつらいマスク生活もがんばって乗り切っていきましょう！！

## ～7月の予定～

- 3日(土) 土曜営業日
- 5日(月) 利用者自治会
- 17日(土) 社会参加活動
- 21日(水) 体重測定
- 31日(土) 土曜営業日

19日 通常営業  
 22日 海の日(祝日)  
 23日 スポーツの日(祝日)  
 ※年間カレンダーをご確認ください。



お誕生日おめでとう！！  
 7日 小森 亜也さん



	7月3日、31日 日程	
朝送迎	バス8：10スタート	ワゴン8：30スタート
帰送迎	一斉13：00スタート	
昼食	提供あり	

## ～6月の活動報告～

### 【昼食外出・in手打ちそば「ふるさと」 5月26日～6月10日】

5月末から始まった佐野市秋山町(旧葛生町)にある蕎麦屋「ふるさと」への昼食外出。久しぶりの外食行事に、仲間みなさんも「楽しかった!、おいしかった!」と、とても喜んでくれました。おいしいお蕎麦と季節の天ぷら、いもフライやデザートプリンと大満足でした。



### 【お誕生日会 6月18日】



小川由里子さん



青木博美さん



持木孝雄さん



### 【6月のイベント販売】

6月は3つのイベントに参加しました。

- 6月 5日(土) 「とちぎ健康の森」健康づくりDAY
- 6月12日(土) ナイスハートバザール in けんちょう
- 6月23日(土) わくわく広場(栃木市役所1F)



わくわく広場の風景

## 【クラブ活動 6月17日】

13：00から行われたクラブ活動(ミニミニ運動会)では、工房内を中心に、風船バレー、輪投げ、縄跳び、ボウリング、缶つりを行いました。みなさん体を動かすことが大好きで、とても楽しく参加することができました。良いリフレッシュになったことと思います。



## ～お知らせ～

みなさんのご家庭のカレンダーは大丈夫ですか?昨年末に作られたカレンダーには反映されていない、7月19日の海の日が22日、スポーツの日が7月23日に移されています。そのため7月19日が平日になり、22日～25日までの4連休となっていますのでご注意ください。



## ～保護者会コーナー～

### 梅雨に入りました。

今年は西日本の各地が5月16日までに平年より20日程早く梅雨入りし、関東甲信地区も続いて梅雨入りかと思っていたら、その後好天が続いてしまい、結果的に6月14日に平年より7日遅い梅雨入りとなりました。関東甲信地区の平年の梅雨明けは7月19日頃とされており、これから1ヶ月以上もうっとしい梅雨空が続くことになります。

昨年に引き続きコロナの感染対策に加え、食中毒にも注意を払わなければならない、大変ですがなんとか無事に乗り越えたいと考えています。

### コロナワクチン接種(1回目)してきました。

6月13日に、近くの集団接種会場でコロナワクチンの接種(1回目)をしてきました。注射そのものは、採血などと違って細い針での筋肉注射でしたので、ほとんど痛みも感じずに終了して、その後接種会場で15分間の経過観察をしてから自宅に戻りました。

帰宅後、2時間位したあたりから接種した付近に痛みを感じ出しました。今回のワクチンの副反応として、接種部位の痛みが1回目で80%、2回目で90%程度発症すると報道されていたので、その副反応が出たのだなと思いましたが、その痛みは想像以上にきつくて、ひどい時は腕が上げられない位でした。同じ時期に接種を受けた同年代の友人によれば、痛みはあったが2日目には治まったとのことでしたが、私の場合3日ほど続きました。年齢が若いほど副反応が出やすいとのことなので、良い方に解釈することにしておきます。

痛み以外は、発熱や倦怠感といった副反応が発症することはありませんでした。7月4日の2回目には、痛みがきつくないことを願いながら接種してきます。以上、ワクチン接種(1回目)のご報告でした。