

春が過ぎ、気温の変化も多い時期になりました。肌寒い日や、夏のように暑い日もあるので、体調を崩さないように気をつけましょう！



～6月の予定～

★お誕生日おめでとう！！

- 7日(月) 自治会
- 16日(水) 体重測定
- 17日(木) クラブ活動
- 18日(金) お誕生日会



- 4日 小川由里子さん
- 6日 青木博美さん
- 6日 持木孝雄さん

5月の活動報告

【15日 社会参加活動】

今回の社会参加活動は、工房内にて『楽しい会』さんの南京玉すだれ観賞や、レクリエーションを取り入れた体操、工房周辺を散歩に出かけるなどの活動をしました！お昼には、みんなでお弁当を食べて、久しぶりのイベントを楽しみました！



【14日 お誕生日会】

5月生まれの仲間の皆さんを対象として、お誕生会を行いました！お誕生日おめでとうございます♪



- 14日 遠藤満広さん
- 31日 高瀬智恵子さん



日ごとに日差しが強くなり、長袖から半袖の季節になって来ました。沖縄・九州・中国・東海・近畿地方は例年に比べ1～3週間程早く梅雨入りです。関東地方もまもなく梅雨入りでしょう。我が家の周りでは田植えが始まり、小作農の我が畑もジャガイモの花が咲き、キュウリ・トマト・ナス等の苗もだいぶ大きくなりました。もう少しで花が咲き、実を付けると思います。この時期は寒暖差の多い日が続きますので、体調管理に注意して行きましょう。

新型コロナウイルスは緊急事態宣言が10都道府県、蔓延防止重点処置は8県になり(5月28日現在)、変異株のコロナウイルスも多くなり、感染力が増し、感染者が爆発的に増加傾向です。頼みのワクチンは手配に失敗なのか？後手後手でワクチン接種終了の見通しがまだ立たないようです。自粛の巣ごもり生活が続き、気分が落ち込みがちですが、「後ろに幸せ落ちてない。前を向いて進もう」の気持ちで基本的な感染対策をして引き続き頑張りましょう。

私事ですが、今年は4年ぶりに鮎の友釣りに行こうと思っています。友釣りとは鮎の縄張り本能を利用し、おとり鮎に針をつけ、縄張りに故意に入り込ませ、自分の縄張りを守ろうと体当たりして来た鮎を引っ掛けて釣る、狡い？漁法です。きれいな川の中で無心で9m竿を操作し、鮎との駆け引きは最高のストレス解消と思ひ予定しています。昨年もゆーあい通信にこのことを記載しましたが、酷暑続きで行けませんでした。今年こそは行くぞ！(6月中旬鮎釣解禁 鮎の塩焼き・素揚げで酒を一献)

お互いに年を重ねて来ています。無理せず、自分なりの健康法・ストレス解消を見つけ、快適な日々を過ごして行きましょう。

～工房からのお知らせ～ 久しぶりのグループ外出にみんなウキウキです♪

5月末から、毎週水曜日と木曜日には、10名程度のグループで佐野市秋山町(旧葛生町)にある蕎麦屋「ふるさと」に昼食外出を行っています。コロナ感染症予防のため工房とお蕎麦屋さんとは直行直帰の行程ですが、久々の遠出に利用者も職員もわくわく感が隠せません。季節の天ぷらやいもふらい、手打ちそばにみんな舌鼓。おいしいお蕎麦とみんなの笑顔は、次号で報告したいと思います。