



ゆーあい通信 R4 / 8 月号

夏本番となり、暑い日が続いています。また、コロナ感染者がこのところ急増しています。新しいコロナ感染予防対策を取り入れ、しっかり取り組みながら生活していこうと思いますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

【今月の行事予定】

- 8 / 1 (月) 利用者自治会
- 8 / 11 (木) 山の日
- 8 / 12 (金) 誕生会
- 8 / 13~16 お盆休み
- 8 / 17 (水) 体重測定
- 8 / 20 (土) 土曜営業日

工房は、休館となりますので、ご注意ください。

朝送迎 通常送迎スタート
 帰送迎 13:00スタート
 昼食 有り

【お誕生日おめでとう！】

- | | |
|-------------------|----------------|
| 8 / 6 (土) 鳥羽 宏昌さん | 10 (水) 関口 祐子さん |
| 6 (土) 長 麻利絵さん | 16 (火) 加藤 文子さん |
| 7 (日) 中江 二夫さん | 20 (土) 佐野 宙路さん |

【お知らせ】

以下のとおり、見学・体験の予定があります。

- 8 / 3 (水) 栃木特別支援学校 清水さん、相良さん
- 24 (水) 栃木市民生委員児童委員15名
- 30 (火) 栃木市第一地区民生委員児童委員15名

【7月の活動報告】

8日(金) 『誕生会』

7月生まれの利用者の誕生会を行いました。

7日 小森亜也さん



『社会参加活動 レクリエーション』

16日(土)に社会参加活動を行いました。ペットボトルを使った風鈴作りと体力測定を行いました。



保護者会コーナー

7月上旬から戻り梅雨のような長雨が続いています。次々と発生した雨雲が同じ場所に停滞し、線状降水帯を作るからだそうです。この大雨により全国各地で水害が発生しています。異常気象が続いているので、日ごろから「まさか」に備え準備しておきましょう。

熱中症に注意しましょう

コロナ対策でマスク着用の生活が続いていると思います。今後、猛暑日が予想され、熱中症のリスクが高くなります。不要不急の外出は避け、室内温度は28℃以下にし、涼しい服装に心掛け、水分・塩分補給に努めましょう。また、屋内外の温度差は5℃程度が良いとされています。温度差が有り過ぎると体温調節のため、自律神経が疲れて夏バテの原因になるそうです。エアコン・扇風機を活用し、この夏を乗り切りましょう。

コロナ禍は第7波突入

6月に減少傾向にあったコロナは7月に入り急増。新聞報道によるとウイルスがBA・2からBA・5に置き変わり感染拡大。全世代で感染急増していますが、特に50代以下の感染幅が大きい。感染場所は学校・自宅の割合が増加傾向にあり、職場・飲食店も同様です。国は感染拡大防止対策と社会経済活動の両立に軸足を置き、行動制限を求めずに「第7波」を乗り切る模様です？

コロナ禍で私達の暮らしは大きく変化しました。人とは直接会わず、会食を控え、病院の見舞いを制限され、外出時はマスクで顔を覆い、そんな生活が2年以上続いています。マスクはもはや体の一部？。目で挨拶し、マスク越しに互いの表情を読み取り、これでは気持ちがすれ違うような気がします。又、新聞報道ですが、保育の現場でこの2年人見知りしない子が増えているのではないかと指摘する声があるそうです。人見知りは顔を認識している成長の証しですが、マスクにより人の表情が見えにくくなっている影響か？ 生後6ヶ月以降になると目より口元を見て表情や声で見聞き、まねることで相手の心を理解する能力や言葉を身につけますが、マスク生活で脳の発達に影響が出ているかもとの懸念の報道がありました。

一日も早くコロナが収束し、マスクなしの生活に戻りたいものです。(治療薬早く) 残念ですが、今は引き続きマスク着用・ワクチン接種等の感染対策を徹底して行きましょう。