



今年の夏も猛暑が続き、「災害レベルの暑さ」とも言われています。これから夏の醍醐味である花火大会など楽しいイベントが始まります！水分補給や休息をしっかりと取り、体調管理に気をつけながら、楽しく過ごし暑い夏を乗り切りましょう！

～8月の予定～

- 7日(月) 自治会
- 16日(水) 体重測定
- 26日(土) 暑気払い

※14日～15日盆行事等参加のため休館になります。



☆お誕生日おめでとう☆

- 6日 鳥羽 宏昌さん
- 6日 長 麻里絵さん
- 7日 中江 二夫さん
- 10日 関口 祐子さん
- 16日 加藤 文子さん
- 20日 佐野 宙路さん



保護者会コーナー



暑い・・・どうなっているんだ。最高気温が35℃以上が続いて猛暑、酷暑、釜茹で状態です。折りしも物価高、電気料金も値上がりし、エアコンを付けるのも気が引け、扇風機で我慢しようか悩んでいる今日この頃です。皆様はいかがお過ごしですか。

九州各地、秋田県では大雨による災害が発生しています。梅雨前線の影響で短時間で大雨を降らす、線状降水帯が発生し、被害拡大につながっているようです。秋田市では3万2千世帯が被災し、停電・断水で復旧作業が非常に遅れているとのこと。 (新聞報道)

近年、異常気象による災害が全国的に発生しています。日頃から「まさか」に備え準備をしておきましょう。災害は忘れた頃にやってくる。

熱中症に注意しましょう。(コロナも)

新型コロナは収束せず、沖縄では第8波のピークを越え、九州各地・千葉等の関東地区でも感染拡大傾向です。引き続き、感染対策のマスク生活が続きますので、不要不急の外出は避けましょう。室内温度は28℃以下にし、涼しい服装に心掛け、水分・塩分補給をして行きましょう。又、屋内外の温度差は5℃程度が良いとされています。温度差が有り過ぎると体温調節のために自律神経が疲れ、夏バテの原因になるそうです。冷房機器を活用し、この夏を乗り切りましょう。

ペルー料理はいかがですか。

暑さを乗り切るためには食事が大事になって来ます。今回、保護者会のアダ・ペセロスさんにご協力頂き、母国のペルー料理「CAUSA(カウサ)」をご介して頂きました。(下記に紹介)



ペルー料理は今、全国で話題になっているようです。後日、「保護者会交流事業」で「ペルー料理教室」を開催したいと思っておりますので、乞うご期待願います。

追伸

7月8日の工房運動会はお疲れさまでした。子供達と一緒に運動をし、みんなの笑顔も見れて楽しい時間でした。このような機会を多く創りたいものです。今後ともご協力宜しくお願い致します。

ご報告

ゆーあい工房保護者の大阿久弘さん(裕美さん父)が入院されましたので、保護者会よりお見舞金を差し上げました。一日も早く治癒されることを願っております。

◇生活介護からのお知らせ◇

生活介護では、創作活動でちぎり絵を制作し、工房まつりや市民ギャラリーに展示をさせていただきました。展示したちぎり絵の数々を、欲しい方にお譲りしたいと思います。興味がある方・もう一度見てから決めたい方なども大歓迎です。赤堀支援員、佐々木支援員までお知らせください。



7月の活動報告

【8日 運動会】



優勝は白組！紅組も頑張りました！



みんなで白熱した玉入れ！



高得点の缶ゲットできたかな？



手をつないで輪になりダンス♪

【23日 お誕生日会】

小森 亜也さん 7月7日生まれ  
おめでとうございます♪♪

