



# ゆーあい通信 R5 / 12月号

今年もいよいよ残り1か月となりました。皆さん、2023年はどんな1年でしたか？今年1年を振り返りつつ、新しい年を元気に迎えられるよう、12月も仕事を頑張り、行事等楽しんで過ごしましょう！引き続き、新型コロナウイルス・インフルエンザ等の予防対策についても、ご協力の程よろしくお願い致します。

## ～12月の予定～

- 4日(月) 利用者自治会
- 9日(土) 土曜営業日
- 16日(土) 土曜営業日
- 20日(水) 体重測定
- 23日(土) クリスマス会
- 28日(木) 仕事納め



## ～12月生まれの皆さん～

- 2日(土) パレデスクンジさん
- 9日(土) 中村弥生さん
- 12日(火) 水戸部竜青さん
- 12日(火) 森山和美さん
- 21日(木) 橋本恵太さん
- 22日(金) 渡邊史江さん

## ※12月29日(金)～1月3日(水)

### 年末年始のため休館

土曜営業(9日・16日)と仕事納め(28日)について		
朝送迎	バス8:00スタート	ワゴン8:30スタート
帰送迎	一斉 13:00スタート	

## ～11月の活動報告～

### 【11月15日(水) 寺内さん入所式】



### 【11月16日(木) クラブ活動】

今回は、マルワ・アリーナとちぎのサブ競技場で、クラブ活動を行いました。バスケットやバレーボールで本格的に汗を流す仲間、ボール投げやストレッチ等でゆったりと過ごす仲間。皆さん、気持ち良く活動していました！



### 【11月25日(土) 社会参加活動】



男女のグループに分かれ、紅葉を見に太平山へ♪工房内では、椅子取り&落ち葉拾いゲームで、楽しそうな笑い声が響いていました！マグネット作りでは、十人十色のかわいいマグネットが完成しました。



11月15日に、寺内義治(てらうちよしはる)さんが、入所されました。生活介護事業の仲間と一緒に活動しています。これから、どうぞよろしくお願いいたします。



# 保護者会コーナー



## 【親睦日帰り旅行報告】

なんと出発の頃から雨が降り始めたかと思ったら、雷が鳴り始め雨も篠突く雨と変わり、朝の7時半とは思えない天候でのスタートになってしまいました。それでもバスの中では「今日は運動会が多いみたいだけれど、この天気で大丈夫かしら。子どもたちかわいそうにね」などの声はあるものの、自分たちがこれから行く山梨は晴れるという確信があるようで、さすがの「ゆーあい工房保護者」です。

途中渋滞に巻き込まれたもののいつの間にか雨も上がり、ぶどう園では最後の種類という「甲州ぶどう」を堪能しました。そしてコロナのため工場見学はできなかったものの、ワインの試飲でほんのり頬を染めた方もあちらこちらに見受けられました。先月号のゆーあい通信の写真にもありましたように、昼食の「ミニ懐石」に舌鼓をうち、やっとお待ちかねの「忍野八海」へと到着。雲を被った富士山を見ながらカレンダーでお馴染みのこんこんと湧く逆さ富士が映った池が見られる！と勇んで歩き始めたものの、一番見事だったのはお土産物屋さんが作ったという人口の池でした。「名所に見所なし」とはよく言ったものです。残念ながら今回不参加だった皆さま「無事に帰ってくるのが一番のお土産」と言ってくださいますでしょうか。皆さま、来年は一泊旅行に行けるといいですね！！



## 【ペルー料理教室】

主婦を長くしていると三食のメニューに行き詰ります。そんな時TVでペルー料理がブームだと知って、パレデスクンジさんのお母さんを思い出しました。トランスファーして20時間かかるペルーという国の文化と、アダさんを通じて小っちゃな国際交流ができたらいいなと思い今回「ペルー料理教室」を企画しました。キャンセルがあったりして結局14人の参加者になってしまいましたが、「CAUSA(カウサ)ペルー風ポテトサラダ」・「POLLO AL HORNO(ポロ・アル・オルノ)バイクドチキン」・「ARROS CON CHANCHO(アロース・コン・チャンチョ)ペルー風ピラフ」の3種類を作ることになりました。「アロース・コン・チャンチョ」と写真の「カウサ」は材料・切り方がほぼ一緒で、時間はかかりますがレシピがあれば作れるかと思えます。皆さん、カウサはお土産に持ち帰り家族に大好評だったそうです。レシピ(アダさんの娘のハルミさんが作ってくださいました)は工房に暫くお預けしておきますので必要な方はどうぞご利用ください。アダさんと娘のハルミさん、アダさんのお友達のミリアンさんお疲れさまでした。そしてありがとうございました。

