



寒さが身にしみる季節ですね。工房では、毎日ラジオ体操で体を動かし、免疫力を高めています！まだまだ寒い日が続きますが、あたたかくして、この冬を乗り越えていきましょう。

～2月の予定～

- 2日(月) 利用者自治会
- 3日(火) 節分(豆まき)
- 11日(水) 通常営業
- 13日(金) 誕生会
- 18日(水) 体重測定
- 21日(土) ボウリング(余暇活動)

～2月のお誕生日～

- 1日(日) 飯島久子さん
- 2日(月) 細山健一さん
- 3日(火) 前田耕佑さん
- 3日(火) 鈴木真弓さん
- 5日(木) 大塚卓也さん
- 6日(金) 大森胡美さん
- 14日(土) 安生拓也さん
- 18日(水) 早乙女哲也さん

1月の活動報告

【1月8日(木) 初詣】



大神神社でお参りした後、『まぐろの山正』でネギトロ丼か生姜焼き定食を選んで食べました！



【1月9日(金) 誕生会】



伊早坂謙さん
1月6日



高田信也さん
1月19日



大阿久裕美さん
1月22日



針ヶ谷裕司さん
1月31日

【1月10日(土) 新年会】



『道の駅はが』でランチとお買い物を満喫。『SLキューロク館』へも行きました。動くSL、カッコよかったですね♪



保護者会コーナー



「ボランティア募集します！！」

ゆーあい工房の保護者も一部の方を除き「高齢者」の方がほとんどになりました。気持ちは若いつもりでも身体は正直です。段々物忘れも多くなり忘れないようにメモを取っても、そのメモをどこに置いたか忘れてしまうということがあったりしてきました。「健常」と「認知症」の間に「MCI軽度認知障害」というのがあるそうです。認知予防の「栄養・運動・社会参加」をしていくとなんと41%がMCIから健常へと戻るのだそうです。大きい数字だと思います。

コロナ以来どうしても家に閉じこもりがちになっていませんか。1か月に何回かゆーあい工房の仲間たちのお手伝い(どんなお仕事になるかは今川又施設長にお願いしてあります)のボランティアをしてみませんか。何人かの保護者でお話ししながらお手伝いをするのは「社会参加です」ご自分の身体のためになって、子ども達の為にもなって一石二鳥です。

このボランティアをする場所はグループホーム「ひなたの家」を考えていますので、災害避難棟の有効利用と考えればなんと一石三鳥にもなります。

ご希望の方は大塚までご連絡ください。詳細をお伝えしたいと思います。



山際郁男さんと前田耕佑さんと、安生拓也さんのお母様が入院されましたので、保護者会よりお見舞金を差し上げました。お三方のご回復を心よりお祈り申し上げます。

