ゆーあい通信 R8/5 月号

暖かい日が増え過ごしやすい季節になってきました！
今月はゴールデンウイークや行事、イベントも多く楽しみな事が多いと思います、体調管理に気をつけて元気に過ごしましょう！（早く花粉終わらないかな。。。）

～5月の予定～

２日（土）	市内散策
８日（金）	誕生日会
１１日（月）	自治会
１３日（水）	体重測定
１６日（土）	土曜営業日（13：００送迎開始） 工房まつり準備１３：００～（詳細は後日おしらせします。）
１７日（日）	ゆーあい工房まつり

★お誕生日おめでとう！★

１４日　遠藤　満広さん
３０日　柳崎　雷太さん
３１日　高瀬　智恵子さん

４月の活動報告

【１８日　いちご狩り】

いわふねフルーツパークへいちご狩りに行きました！
とちおとめ・とちあいか２種類のハウスを貸し切らせていただき大きくて真っ赤ないちごを選びお腹いっぱい食べられました！
お昼は朝田屋さんでオムライス・カレーの好きな方を選びいただきます♪
お腹いっぱいになった午後は工房近くの春日神社まで散歩に行きリフレッシュ！楽しい行事になりました♪

Happy Birthday

【１０日　お誕生日会】

４月生まれの仲間の皆さんを対象として、お誕生会を行いました！
お誕生日おめでとうございます♪

保護者会コーナー

今年も早いもので、気が付けばもう５月です。すでに３分の１を経過しました。年を取ると１年が早く感じるといわれますが、私自身まさに実感しています。ちょっと調べてみたら、これは「ジャネの法則」と呼ばれる心理的な現象で、人生全体に対する１年の比率が小さくなることや、新しい体験が減って記憶に残る出来事が少なくなるためと考えられているそうです。さらに生活がパターン化して脳が「記憶しない情報」を増やすため、振り返りの時間が短く感じられるので、時間の経過を短く感じるのだそうです。
１年の経過を早く感じないためには、脳が「記憶する情報」になるような、今までにない新しい体験をして記憶に残る情報を増やしていくことが重要なのでしょうが、さてどうしたら良いものか・・・・・・。

【２０２６年度保護者会定期総会・懇親会について】
２０２６年度の保護者会定期総会・懇親会が４月２９日にサンプラザにて開催されました。ゆーあい通信５月号の原稿締切りが総会の開催前になっていましたので、総会の内容は別途ご報告させて頂きます。
今年は７年ぶりに歓送迎会の代わりとして懇親会を開催いたしました。７年の間に会員、職員メンバーも大きく変動しましたので、それぞれの親睦を深める良い機会になったのではないかと思います。

工房からのお知らせ

・4月１日付で生活支援員として新村恵理香さんが入職されました。菓子作業を担当していただきます。
よろしくお願いします！

・毎月第１、第３金曜日９：３０～ ひなたの家避難スペースにて保護者会ボランティアを行っています。
ご都合の合う方、ぜひご参加ください。詳細については赤堀主任までご連絡ください。
（5月は工房まつりの関係で第１、第４金曜日に行います）