



ゆーあい通信 R8 / 8 月号

梅雨が明け夏本番の暑さになりました。体調管理に気を付けましょう。
今年も残り5か月になりました。2026年楽しく過ごしていきましょう♪

～8月の予定～

3日(月) 自治会
11日(火) 通常営業
(祝日ですが、工房は1日出勤となります。)
19日(水) 体重測定
22日(土) レクリエーション・縁日
8月13日(木)～8月14日(金)は、盆中行事
参加のため、休館になります。

HAPPY BIRTHDAY

～8月生まれの仲間～

★お誕生日おめでとう★

6日 鳥羽 宏昌さん
6日 長 麻里絵さん
7日 中江 二夫さん
10日 関口 祐子さん
20日 佐野 宙路さん



7月の活動報告

【29日 ゆーあい工房運動会】

とても白熱したゆーあい工房運動会！！
暑さを忘れるくらいのすばらしい戦いでした！！



【10日 お誕生日会】

★ 7月7日生まれ ★
小森 亜也さん



保護者会コーナー

【SNSは何歳から？】

オーストラリア・フランス・スペインなど世界各国で子どものメンタルヘルスやトラブル防止の為、SNSの利用を法的に制限・禁止する動きが急速に広がっています。日本では「SNSが不登校の子どもの貴重な居場所になっている」という側面なども考え年齢制限を見送っているようです。

今では、必要な内容を話すだけでAIが1分もしないうちに答えを出してくれる時代になりました。海外の国が年齢制限するのは何より「自分でやめることができなくなる(依存性)」が問題になっているからだそうです。スマホは私達高齢者にとっても老後を充実、サポートするための大切なツールでもあります。でも私達はAIがない時代に育ちました。今の子ども達はAIがある時代からの人生のスタートです。そう考える時私はいつものこの言葉を思い出します。

「心で見なければ、物事を正しく見ることはできません。
目に見えないことが一番大切なのです。」
サンテグジュペリ「星の王子さまより」

