



ひだまり

理事長あいさつ

新年あけましておめでとうございます。

皆様にはご家族おそろいで輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、昨年は、法人並びにゆーあい工房等の各事業所に対して、深いご理解と温かいご支援・ご協力を賜りましたことに心からの感謝とお礼を申し上げます。

お蔭さまで、昨年は当初に計画しました事務・事業を計画通りに実施することができました。特に、法人2棟目となるグループホーム「ひなたの家」が完成しましたことから、1棟目の「なごみの家」と併せると、ゆーあい工房利用者定員の3分の1を超える15の居室を確保することが出来ました。

これからも、木工作業、菓子作業、受注作業等の作業訓練や生活介護事業を通してゆーあい工房の運営理念『ゆーあい工房は、利用されるすべての皆さんが楽しく働き、自立への道を歩めるよう支援します。』の実現を目途に、明るい職場づくり、笑顔が見られる職場づくりを通じて、利用者支援に努めていきたいと考えておりますので、皆様方の変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、この1年が皆様達にとって幸せな1年となりますことをご祈念申し上げます、新年のあいさつとさせていただきます。

令和8年1月吉日

社会福祉法人 うまぐりの里

理事長 岡田 武夫

保護者会長あいさつ



新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、ご家族共々幸多き新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

また、日頃から法人関係者の皆様には保護者会の活動に対し、多大なるご協力とご理解を賜り、誠に有難うございます。厚く御礼申し上げます。

昨年は、久しぶりにコロナ感染症の影響を受けることなく、工房の各種行事を例年通り実施することができました。

保護者会におきましても、実に6年ぶりになりましたが、福島母畑温泉への一泊二日の親睦旅行を実施することができました。宇都宮ライトラインの乗車体験、真岡のバナナ園見学や那須アウトレットなどでの買い物など、近場でゆっくりした旅行を楽しむことができました。

2026年度も、利用者のみんなが楽しむことができるような行事を計画していきたいと考えております。その際には是非大勢の皆様にご参加を頂きたく、宜しく願い申し上げます。

末筆になりましたが、法人の益々のご発展と関係各位のご健勝、ご多幸をお祈りして新年のご挨拶とさせていただきます。

ゆーあい工房保護者会長 佐野 義晴

数年前、実家の敷地に新たに新築を立て、20年近く暮らしていたアパートから引っ越しました。アパート暮らしの時は敷地一角を借りて畑として耕し、長年子どもと野菜を育てたり、花を植えていたりしていましたが、東日本大震災で原発事故が発生し、様々な不安から作物を育てるのをやめてしまいました。今回実家に引っ越したのを機に業者に小さな庭を作ってもらい、そこでハーブと実のなる植物を育てることにしました。

ハーブは、タイム、オレガノ、セージ、バジルなど、実のなるものは、オリーブ、レモン、山椒を植えてみました。ハーブ類は、植えた年からとても元気に育ち、いろいろな料理に活用することができましたが、実のなるものは花が咲き元気に育つものの、一向に実のなる気配がありません。まずは元気に育ってくれればと思い2,3年は静観していましたが、年々やはり欲が出るもの。やはり近くに同じような木を植えて、虫たちが花を行き来しないと実がならないのではと思い、昨年、新たな苗木を購入しました。気が早いものでもう収穫を想像しわくわくしています(笑)。捕らぬ狸の皮算用との言葉が頭をよぎりますが、この冬も大切に成長を見守っていきたいと思います。

うまぐりの里 評議員 山口 真右

コラム「虹色のペンシル」第15話

近年、高齢者を取り巻く環境が大きく変わり、地域での支え合いの大切さを改めて感じるようになりました。このたび民生委員というお役目をいただきましたが、高齢の私に務まるのかという不安があるのも正直なところ。それでも一歩を踏み出そうと思えたのは、親として、これまで多くの方に支えられながら娘と歩んできた日々があるからです。

娘がうまぐりの里に毎日お世話になり始めたのは最近ですが、職員の皆さまが温かく迎えてくださったおかげで、通所した日の娘の嬉しそうな姿を見ることができました。慣れない環境にも少しずつ笑顔が増え、安心した表情を見せてくれるたび、親として胸がふっと軽くなるような気持ちになります。その穏やかな性格や優しい笑顔が保たれているのは、皆さまの理解と丁寧な寄り添いのおかげだと感じています。

これまで地域の方々に助けられて暮らしてきたからこそ、民生委員として少しでも恩返しができればと思っています。うまぐりの里の皆さまの日々の温かい支援に、心より感謝申し上げます。

青木弘子(博美母)



「つぶやき」

目標に向かって～

私には来年度に達成させたい目標があります。その目標について少しお話させていただきます。

私は中学校の部活で軟式テニスに入部してから、高校・大学で硬式テニス部に所属し、現在までずっとテニスを続けています。旦那と出会ったのもテニスがきっかけなんです。日々の練習を趣味程度に楽しく行うのはまだまだ先の話で、闘志があるうちは色々な大会で優勝を目指して勝ち上がるように、ダブルスの練習に取り組んでいます。

大会の中でも、アマチュア女子テニス大会では最高峰と位置づけられている「ソニー生命カップ 全国レディーステニス大会」に出場すること、すなわち都道府県大会(栃木県大会)でトップ3組に入ることが最終目標です。出場出来るように頑張りたいところですが…平日に行われる大会の為、お仕事をお休みさせていただくことになる事がとても心苦しいです。

ご迷惑をおかけしてしまうと思いますが、応援していただけるよう、仕事もテニスも一生懸命頑張りますので、今後ともよろしくお願い致します。

支援員 磯部 みよ子

一泊二日親睦旅行

9月26日・27日に福島方面へ親睦旅行に行きました。まず真岡市にあるバナナ農園ラフファームで温室バナナ栽培を見学し、道の駅はがで休憩です！パンや今川焼、たこ焼きなどを食べている人もチラホラ♪

道の駅はがを出発し、宇都宮ライトレールLRTの乗車体験へ！芳賀工業団地駅から宇都宮駅まで乗車し、景色を楽しみました。

次に宇都宮市内のニューみらくにて昼食をいただき、いざ八幡屋へ！

八幡屋はとても豪華で、それはもう素晴らしいお宿でした…！温泉も大浴場に2種類の露天風呂、私は3回温泉に入りました♨

そして、メインイベントの大宴会です！豪華なお料理やお酒を味わいながら、おたのしみビンゴ大会の始まりです。保護者会様から豪華景品を用意していただき、ビンゴ大会は大盛り上がりでした♪

翌日は豪華なモーニングビュッフェでお腹いっぱい！しあわせ気分で八幡屋を出発し、那須ガーデンアウトレットへ！みなさん両手にたくさん袋を持ち嬉しそうな顔でバスへ戻っていました♪途中で道の駅しおやで休憩し、日光へ！昼食は、日光けっこう漬け本舗で天ざるうどんを食べました♪

そして最後に日光おかき工房へ、みなさん試食を楽しみながら色々なおかき、お煎餅を購入して工房へ戻ってきました♪

7年ぶりの一泊旅行は、たくさん思い出ができたとても楽しい旅行になりました♪

支援員 佐々木竜也

日帰り旅行

楽しかったプチ旅行！

令和7年9月26日(金)、27日(土)はゆーあい工房出勤メンバーでプチ日帰り旅行を計画しました。26日は佐野方面の配達があったので、バスで出かけて昼食に佐野ラーメンを食べてゆっくりと帰ってきました。2日目の27日は近場でも行ったことがなくて楽しめるようにと思い、宇都宮市の大谷方面へ出かけました。最初に飲食館、物産館のある「ベルテラシェ大谷」でランチです。それぞれカレープレートやラーメンなど、食べたいものを選びいただきました。おしゃれなスペースに満足し、いよいよ資料館へ。初めての仲間が多く、大谷石の地下採掘場跡の神秘的な空間幻想的な光景(映画やドラマのロケ地としても有名)にドキドキしました。地下は気温8度と涼しくひんやりとして過ごしやすかったです。地下へ下りる階段はちょっと大変でしたが日頃では味わえない空間に驚き、すてきな時間を過ごしました。その後は栃木に戻りながら、鹿沼市の梨園で梨を買い、壬生の道の駅でアイスやジュースを飲んで充実の2日間を過ごすことが出来ました。またお出かけしましょうね！



主任
赤堀 美穂

運動会

7月30日(木)、運動会を行いました。今回は初めての平日開催となり、参加者が集まるか不安でしたが、約80名の参加となりました。今まではマルワ・アリーナ(栃木市総合運動公園)で行っていましたが、今回は初の関東ホーチキにしかた体育館(栃木市西方総合文化体育館)にて行いました。なんと、空調完備！今までの運動会の中で、一番快適な運動会でした。体調不良になる方もいなく、楽しく行うことができました。昼食はお弁当でしたが、冷やし中華とチャーハンのセット！腹パンセット、選んだのは私です。量が多すぎましたね、ごめんなさい。次回も楽しく運動会が開催できるよう、日頃からの健康維持に励みましょう！

支援員 荒川 直人



クリスマス会

12月20日(土)、ゆーあい工房にて保護者会共催のクリスマス会を開催しました。当日は利用者の皆さん、保護者の皆さまにご参加いただき、和やかな雰囲気の中で楽しい一日を過ごすことができました。

はじめに、紙芝居と民話の鑑賞会を行いました。保護者会役員の大塚様、民話の先生の伊東先生にご協力いただき、「ごんぎつね」の紙芝居と、「へっこき嫁さま」「さるすべりの心」の民話を聞きました。少ししんみりとする場面もありましたが、昔話ならではのあたたかさに触れ、心がほっとする時間となりました。

その後のビンゴ大会では、景品を前に皆さんの笑顔があふれ、大いに盛り上がりました。

昼食には、あたたかいスープとごはん、ボリュームのあるおかずのお弁当をいただき、お腹いっぱいになった後は、ティラミス作りにも挑戦しました。皆さん協力しながら、オリジナルのティラミスケーキを完成させていました。

ご協力いただいた保護者会役員の皆さまをはじめ、関係者の皆さま、ありがとうございました。参加された皆さまにとって、心あたたまる思い出となっていましたら幸いです。



サービス管理責任者 大久保 美穂



2025年8～11月行事いろいろ

9/30

栃障協日帰り旅行



8/2

暑気払い



11/1

すぎのこまつり

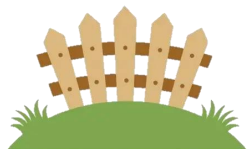


9/27

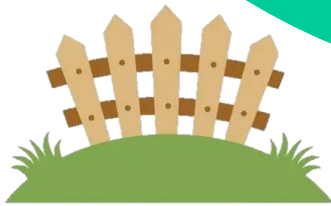
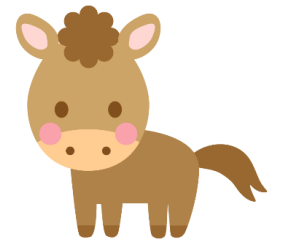
日帰り旅行(大谷)



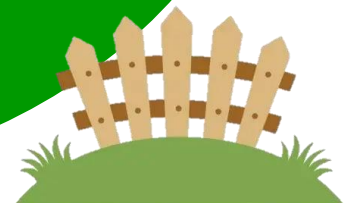
11/21日産労連
クリスマス公演



10/23
スポーツ交流会



11/22りんご狩り



活動紹介 ～菓子子作業～

菓子工房では、利用者のみなさんと毎日パンや焼き菓子づくりに取り組んでいます。手作業はパンや焼き菓子だけを作る時だけではなく、商品を入れる袋も手作業が入ります。袋に表示シールを丁寧に貼る細かな作業を行っています。パンの成型では、モルダーという機械で生地を伸ばし、同じ大きさ・形に整えていきます。焼きあがったパンは潰れないように優しく袋に入れてラッピングします。ここまで仲間のみなさんと協力して、やっとお客様にお届けできます。また、季節の素材を取り入れた新商品にも挑戦しており、ビーフシチューパン、スイートポテトパン、ピザパンが好評です。

これからも利用者のみなさんが安心して取り組める作業環境を大切に、安心して召し上がっていただける美味しいパンと焼き菓子を作っていきます。



支援員 小林 倫子

活動紹介 ～生活介護事業～

生活介護では、午前中は曜日ごとに異なるプログラム活動を行い、午後は、株式会社アータマ様のスポン作業を中心に活動しています。今回は曜日ごとにどんなプログラム活動をしているのかを紹介したいと思います。月曜日・佐野のアグリタウンへ、パンの配達に行く班と創作活動と体操中心の班に分かれて活動しています。創作活動では、ちぎり絵を行っています。火曜日・全員で散歩や公園清掃に行きます。水曜日・鈴木看護師のバイタルチェックをしてからリサイクル活動と軽運動を行います、リサイクル活動ではアルミ缶つぶし、軽運動では指を使う体操、しりとりや連想クイズなど言葉を使うあたまの体操を中心に行っています。木曜日・創作活動と体操を行います。金曜日・佐野のアグリタウンにパン、道の駅みかもに焼き菓子の配達へ行く班と創作活動と体操中心の班に分かれて活動しています。また、水曜日と金曜日には、工房で使ったタオルなどを洗濯機で洗い、干して畳む役割を担当の仲間が取り組んでいます。その日によって異なるプログラムに仲間たちは楽しく取り組んでいます。

支援員 佐々木竜也

外部活動 ～イベント販売～

今年度は、休日12回、平日65回、計77回の販売活動を実施しました。

休日は地域のイベントへの出店を中心に、平日は近隣事業所や社会福祉協議会工場等での販売活動を行いました。

その結果、休日の売上は401,090円、平日の売上は508,375円、売上の合計は909,465円となりました。(12月15日現在)

利用者の皆さんが前向きに取り組み、また保護者の皆さまにご理解とご協力をいただいたおかげで、実りある活動となりました。心より感謝申し上げます。

これからも地域の方との交流を大切にしながら、ゆーあい工房の商品を多くの方に知っていただけるよう、販売活動に取り組んでまいります。

サービス管理責任者 大久保美穂

利用者紹介

【阿部 梨乃さん】

とってもおしゃれな阿部梨乃さんはとても繊細で周囲に気遣いのできる優しい仲間です。現在、就労継続B型で木工作業を中心にお仕事を頑張っているところです。頼まれたお仕事に一生懸命取り組み手際の良さではピカイチです。



そんな梨乃さんの好きな給食は何でしょう？

- 1位 みんなも大好き！ ラーメン
- 2位 大人っぽい梨乃さんにピッタリ サラダ
- 3位 これも好きだなあ オムライス・ハンバーグ

そして休日の楽しみといえば・・・

・お母さんと外食に行くことが楽しみだそうです。

最近では、お寿司やハンバーグ、モーニングを食べに行ったりしているとのこと。羨ましい♡

これからもおいしいものを食べて休日をゆっくり過ごしながらか楽しく生活していきましょう。

利用者紹介

【山際 郁男さん】

山際さんは昨年8月にゆーあい工房に入所され、生活介護の事業で楽しく活動されています。すぐにゆーあい工房の仲間たちになじんで活動できています。ゆーあい工房では生活のリズムを整えて体調に気を付け元気に過ごしたいとのこと。これからよろしくお願いします、とのことでした。

そんな山際さんもゆーあい工房の給食を気に入ってくれ、いつもおいしいときれいに食べられています。山際さんには好きな食べ物ランキングを聞いてみました。



- 1位 茶碗蒸し しぶい！給食にでるといいですね。
- 2位 カレーライス みんなだいすきですね。
- 3位 ハンバーグ 出てくるのがたのしみですね。

そして休日の楽しみといえば・・・

お買い物だそうです。おすすめは「とりせん」自宅から近く、なんでもそろそろ。

あとは、バスに乗って栃木のイオンへ行きゲームセンターで遊ぶそうです。どんなゲームで遊ぶのか聞いてみたいです。

それと、パズルが好きだそうです。100円ショップで売っている小さいレゴパズルが得意でいくつも作ったとのこと。今度見せてください。



共同生活援助事業所なごみの家

地域連携推進会議の構成員について

令和7年度から共同生活援助事業所には、地域の関係者を含む外部の目を入れた「地域連携推進会議」を開催すること及び会議の構成員が事業所を見学する機会を設けること(それぞれ1年に1回以上)が義務付けられました。

当法人としては、これまでにGHの運営規程に「地域連携推進会議」の規定を加え、同会議の運営規程を新たに制定するとともに、会議の構成員の人選を進めてまいりました。その結果、関係者や関係機関のご理解のもと構成員の候補者が決まり、それぞれの候補者から構成員就任の内諾を得ることができました。

それを受けて、12月5日の理事会において、候補者を地域連携推進会議構成員に選任することが承認されましたので、下のとおり報告いたします。

No	選出区分	氏 名 (敬称略)	備 考
1	保護者	安生 忠男	なごみの家関係
2	利用者	細山 健一	
3	地域関係者 (自治会長)	阿部 誠	
4	保護者	小森 美正	ひなたの家関係
5	利用者	小川由里子	
6	地域関係者 (自治会長)	柴崎 司	
7	福祉知見者 (社協職員)	早乙女敬一	なごみの家 ひなたの家兼務
8	経営知見者 (法人理事)	亀田 幸夫	



◎ご寄付

・写真の通り、令和4年度～6年度にひなたの家建設のためにご寄付をいただいた保護者の方、地域の方、企業団体の方、法人役職員の名前を記載したプレートを作成し、ひなたの家の多目的スペースに掲示しましたのでご報告いたします。

・令和7年度1月1日から令和7年度12月31日の間にご寄付をいただいた方、事業所運営 のため

匿名様 50,000円

匿名様 50,000円

匿名様 50,000円

匿名様 10,000円

匿名様 50,000円

匿名様 10,000円

ゆーあい工房保護者会様 80,000円



ご支援に厚く感謝いたします。

◎職員の採用

清水 英利子 氏（令和8年1月1日付・ゆーあい工房支援員）

どうぞよろしくお願いいたします。

◎職員の退職

高木 美恵子氏（令和7年8月31日付）

ゆーあい工房生活支援員兼ひなたの家生活支援員）

お疲れさまでした

社会福祉法人うまぐりの里

法人本部、障害福祉サービス事業所ゆーあい工房
相談支援事業所めだか

☎ 328-0033 栃木市城内町2-62-14

TEL 0282-25-4001

Fax 0282-25-1575

E-mail yu-aikoubou@cc9.ne.jp

ホームページURL: <http://www.cc9.ne.jp/~yu-aikoubou/>

<https://www.umagurinosato.com/>

共同生活援助事業所なごみの家

☎ 329-4412 栃木市大平町北武井655-3

TEL・Fax 0282-21-7800

共同生活援助事業所ひなたの家

☎ 329-4412 栃木市大平町蔵井487-1

TEL・Fax 0282-43-2600

●編集後記●

2025年を表す漢字は「熊」でした。 今年は、
午年。熊に負けず、馬いものを食べて豊かな年にな
りますように。

ひだまり第15号の発行にあたり、ご協力頂いた
皆さまに感謝を申し上げます。

●編集スタッフ●

ゆーあい工房施設長	川又 正久
主任	赤堀 美穂
サービス管理責任者	大久保 美穂
ゆーあい工房支援員	福富 大介